

Auf einen Blick

- ❖ Wir **suchen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 65 Jahren**, die an einem digitalen Gesundheitsprogramm, z.B. zu Bewegung, Entspannung, Rauchentwöhnung oder Ernährung, teilgenommen haben.
- ❖ Die Diskussionsrunde findet am **18.11.2026 von 11 bis 13 Uhr** in der **Friedrichstraße 180** statt.
- ❖ Wir haben einen besonderen Fokus auf **unterschiedliche soziale und kulturelle Hintergründe**, Einkommens- und Bildungsniveaus.
- ❖ Die Studienergebnisse tragen zur **Verbesserung digitaler Gesundheitsprogramme** bei.

Förderung:



**Gemeinsamer
Bundesausschuss**
Innovationsausschuss

Projektleitung: Prof. Dr. Lisa Marie Warner



Anschrift:

MSB Medical School Berlin
Prof. Dr. Lisa Marie Warner
Rüdesheimer Str. 50
14197 Berlin

Kontakt und Anmeldung

Tel.: 030 – 76 6837 53784

Email: adapt@medicalschooll-berlin.de

QR-Code:



Unsere Kooperationspartner



IGES
Institut



mkk
meine krankenkasse



Diskutieren Sie mit uns über digitale Gesundheitsangebote

Berliner Forschungsprojekt
sucht ältere Personen zur
Teilnahme an einer
Diskussionsrunde

Worum geht es?



Das Projekt GESUND BLEIBEN:

Die MSB Medical School Berlin und die Universitätsmedizin Greifswald möchten besser verstehen, wie **ältere Menschen digitale Gesundheitsangebote** im Internet, auf dem Handy oder dem Tablet nutzen. Ihre Erfahrungen helfen uns, die **Vor- und Nachteile digitaler Gesundheitskurse** besser zu verstehen und Verbesserungsmöglichkeiten zu erarbeiten.



Was bringt es?

Die Ergebnisse der Diskussionsrunde bilden die Grundlage für weitere Studien. Daraus werden Empfehlungen für die Gesundheitsversorgung abgeleitet. Digitale **Gesundheitsangebote** können dann besser **an die Bedürfnisse älterer Menschen angepasst** werden. Mit Ihrer Teilnahme leisten Sie einen **wichtigen Beitrag** dazu, dass Menschen länger gesund und selbstständig leben können.

Wir suchen...

... **Menschen ab 65 Jahren**, die **digitale Gesundheitsangebote** genutzt haben (z. B. Sport-, Ernährungs-, Raucherentwöhnungs- oder Entspannungskurse). Uns interessiert auch die Perspektive von Menschen ohne höheren Schulabschluss, mit Sozialhilfe-Erfahrungen oder mit Migrationshintergrund.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Wir freuen uns auf Sie – ausdrücklich auch dann, wenn Sie ein Angebot abgebrochen haben.



Was kommt auf Sie zu?

Gemeinsam mit **zehn weiteren Teilnehmenden** tauschen Sie sich **90 Minuten** lang über Ihre Erfahrungen aus. Die Diskussion wird von zwei Moderatoren begleitet. Ihre persönlichen Erfahrungen und Gedanken stehen dabei im Mittelpunkt.

Wann und Wo?

Am 18.11.2026
11:00 bis 13:00 Uhr
in der Friedrichstr. 180, 10117 Berlin

Teilnahme und Anmeldung

Ihre Teilnahme ist **freiwillig** und Ihre Aussagen werden **streng vertraulich** behandelt und **anonym ausgewertet**.

Direkt im Anschluss erhalten Sie eine **Aufwandsentschädigung von 75,00€**. Für Verpflegung ist ebenfalls gesorgt.



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Möchten Sie sich anmelden oder haben Sie Fragen? Sie können uns **anrufen**, eine **Email** schreiben oder den **QR-Code** (siehe Rückseite) nutzen. Wir freuen uns über Ihre **Kontaktaufnahme!**

Anmeldeschluss ist der 31.10.2026.