

2. Frauengesundheitskonferenz am 19. April 2016 in Köln

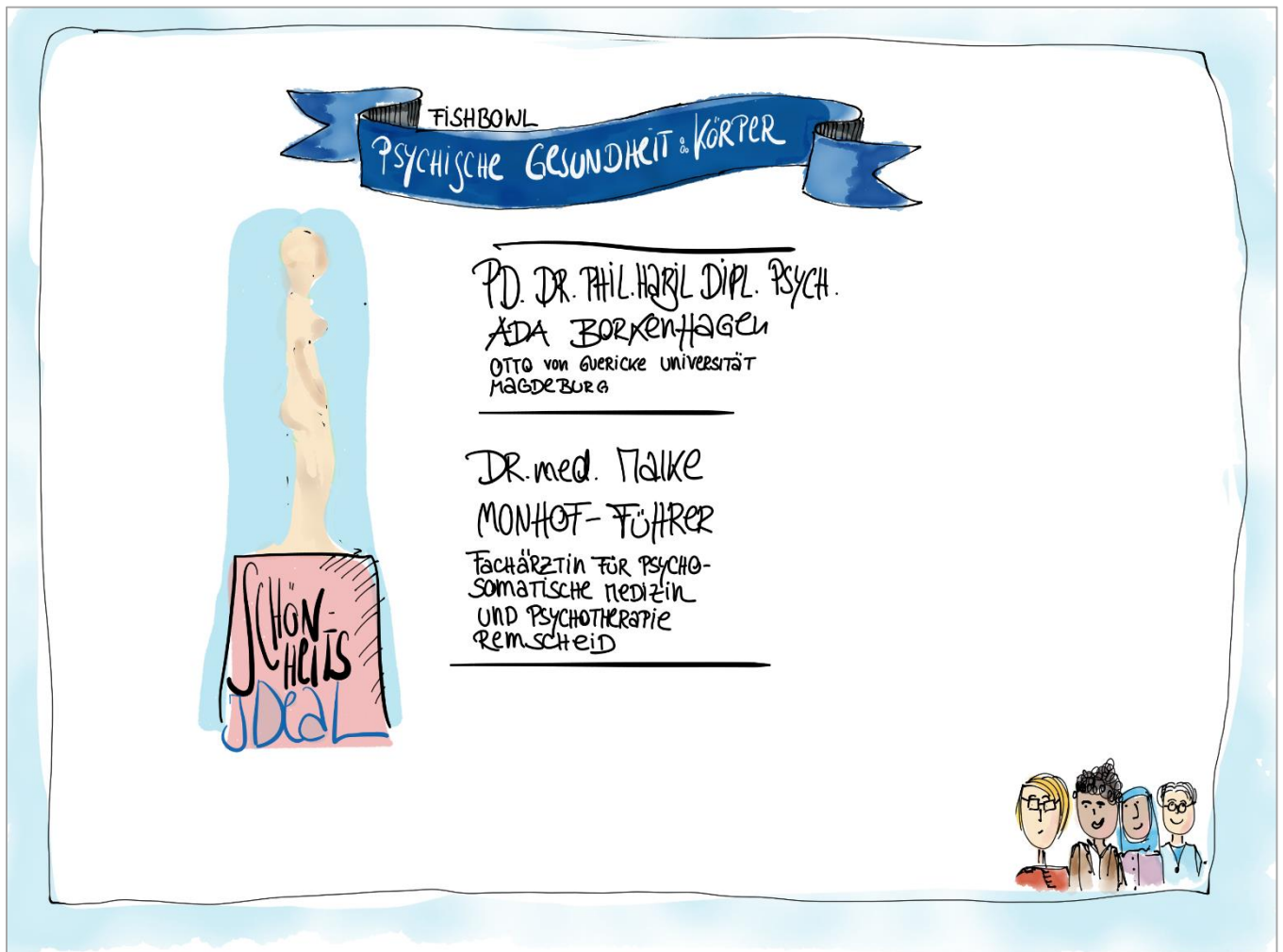
Frauengesundheit 2016
Im Fokus: Psychische Gesundheit von Frauen



Fishbowl 3 „Psychische Gesundheit und Körper“

Wissenschaft: PD Dr. Ada Borkenhagen, Otto-von-Guericke-Universität
Magdeburg

Praxis: Dr. Maike Monhof-Führer, Fachärztin für Psychosomatik und
Psychotherapie und Fachärztin für Allgemeinmedizin, Remscheid



3 PSYCHISCHE GESUNDHEIT UND KÖRPER

1000 ERGEBN

Ich muss dem Ideal nacheifern

Seelische Narben
"über körperliche Optimierung überdecken"



MEHR FORSCHUNG



UMFRAGE:
WIE SEHEN
EURE GENITALIEN
AUS?
SIND SCHAMLIPPEN
WIRKLICH GLEICH
GROSS?

DIE NORM? WAS IST NORMAL?



- ← STÄRKUNG SELBSTWIRKSAMKEIT
- ← HUMOR HILFT