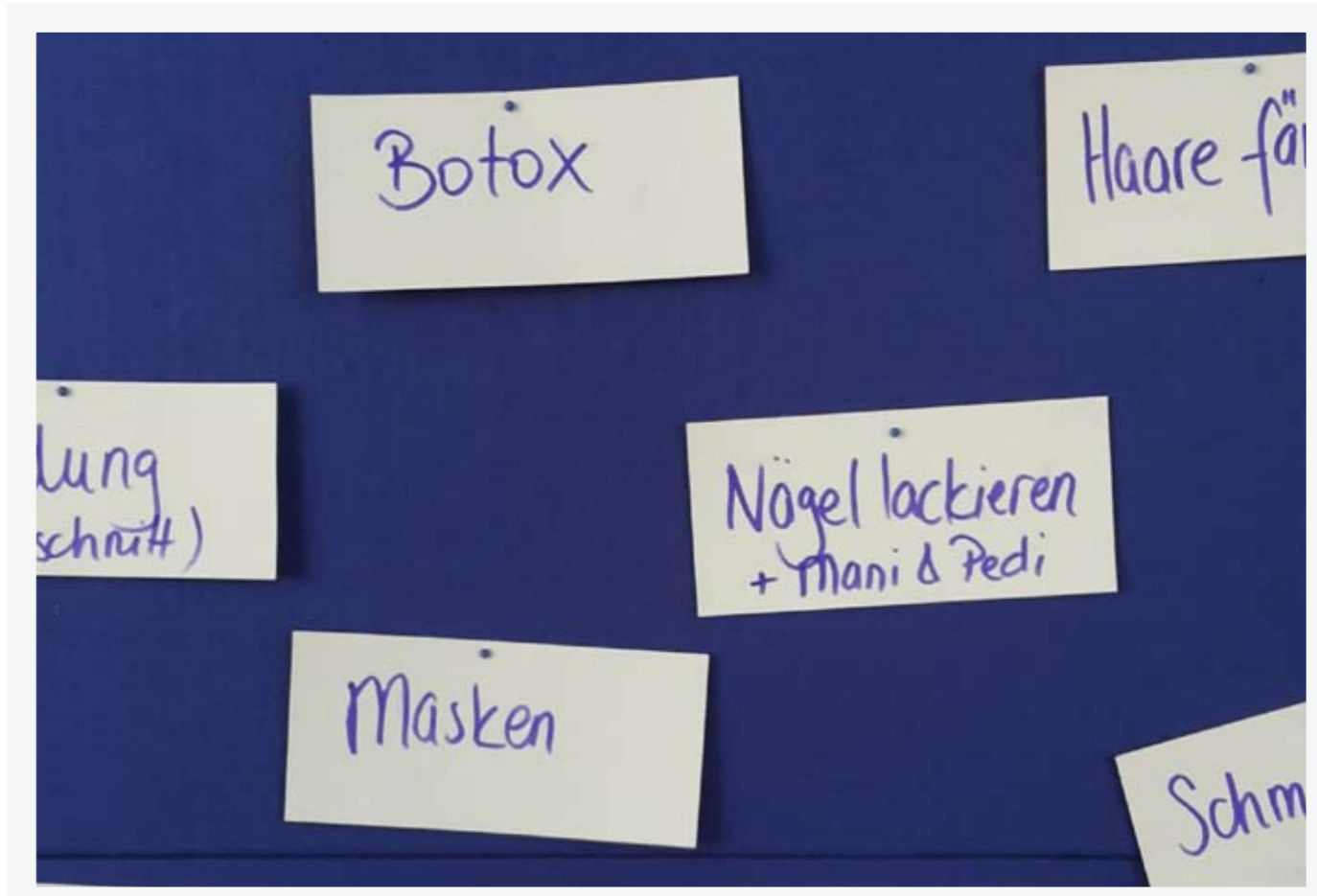


„Ich bin es mir wert!“

| | |
|----------------------------------|---|
| Thema | Workshops zu Körperwissen und sexueller Gesundheit |
| Zielgruppen | Mädchen und junge Frauen mit Migrations- und Fluchthintergrund zwischen 12 und 24 Jahren |
| Zugangsweg zur Zielgruppe | <ul style="list-style-type: none">• Allgemein- und berufsbildende Schulen• Mädchengruppen in der Jugendhilfe, offene Jugendarbeit• Betreuungseinrichtungen für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge• Angebote in Räumen des FGZ München und aufsuchend vor Ort |
| Projektträger | FrauenGesundheitsZentrum München e. V. |
| Laufzeit | Das Projekt läuft seit 10 Jahren und wird kontinuierlich weiterentwickelt |
| Evaluation | <ul style="list-style-type: none">• Kurze Evaluationsfragebögen bzw. mündliche Bewertungen• Erfassung von Verhaltens- und Einstellungsänderungen durch Betreuungspersonal |



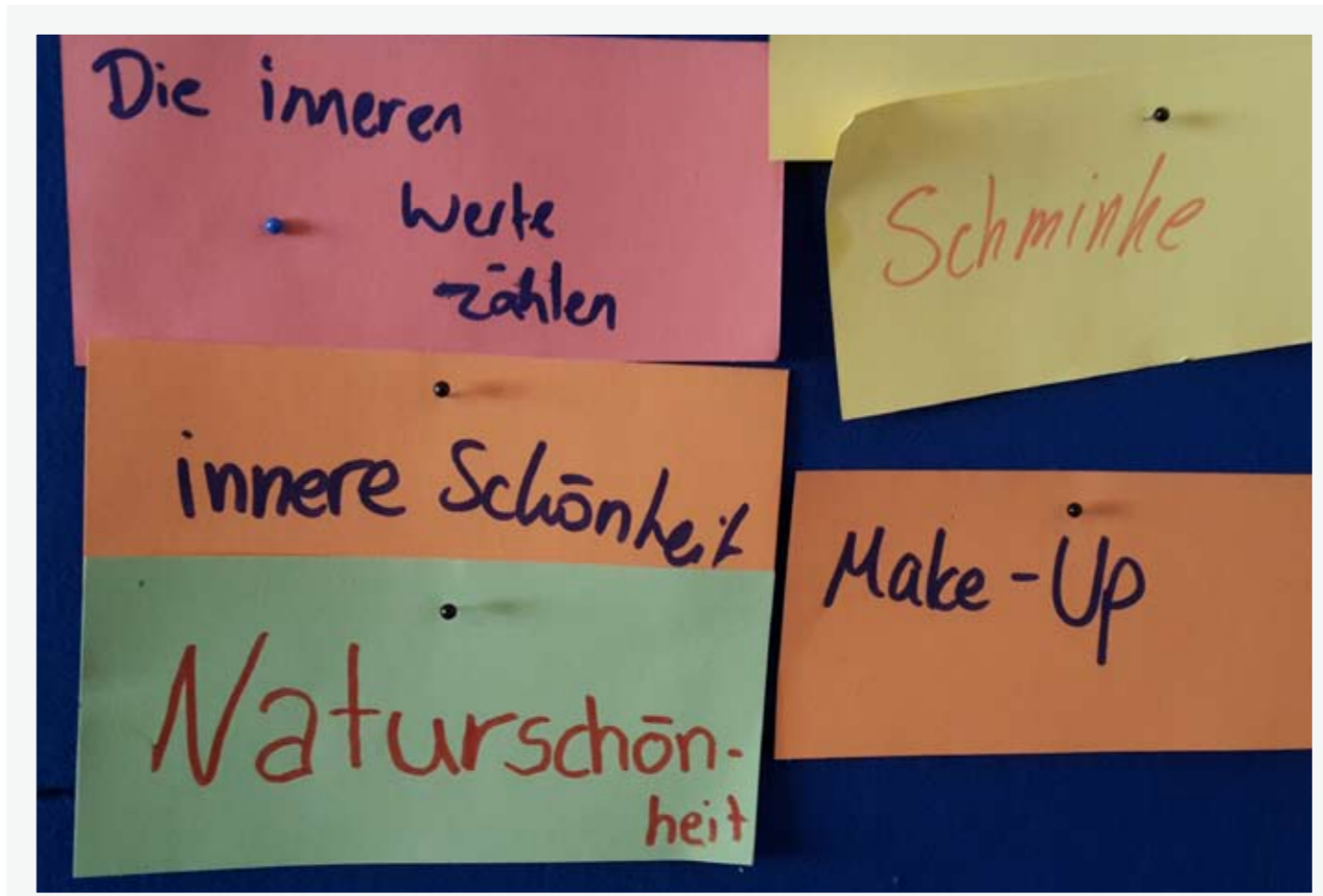
Was sind die Ziele des Projektes?

- Fakten- und Handlungswissen ganzheitlich vermitteln
- Selbstbewusstes sexuelles Handeln und Kommunizieren fördern
- Entwicklung der sexuellen Identität unterstützen
- Zu eigenverantwortlichem Umgang mit Sexualität befähigen
- Schutzmotivation stärken
- Über gesellschaftliche, rechtliche und kulturelle Normen, Rollenbilder und Werte diskutieren



Wie wird das Projekt umgesetzt?

- Frauenfreundliches Setting auf der Basis von Vertrauen, Wertschätzung, Freiwilligkeit, Lust und Lebensfreude
- Akzeptanz unterschiedlicher Lebensstile und der Abbau von Stigma und Diskriminierung
- Inhaltlich und zeitliches flexibles Baukastensystem mit vielfältigen Methoden: verbal/nonverbal, multimedial, mit Materialien zum „Anfassen“
- Bei Bedarf Einsatz von Sprachmittlerinnen
- Themenschwerpunkte: HIV und andere STI; Körperwissen und Verhütung; Schönheitshandeln und Körpermodifikationen; sexuelle Lebenswelten und Identitäten; Sexualität und Partnerschaft; kulturelle Normen und Rollenbilder



Highlight

Ein wichtiger Schritt war die Etablierung eines praxisorientierten Fortbildungsangebotes mit den Schwerpunkten Sexualpädagogik und HIV/STI-Prävention für MitarbeiterInnen aus der Jugendarbeit in ganz Bayern, das seit sieben Jahren erfolgreich durchgeführt wird. Aufgrund des großen Bedarfes steht seit zwei Jahren die Arbeit in interkulturellen Kontexten im Mittelpunkt.

Kontakt

FrauenGesundheits Zentrum e. V.
Nicole Quasten,
Ulrike Sonnenberg-Schwan
Grimmstr. 1
80336 München

Tel.: 089 / 1 291 195
E-Mail: nicole.quasten@fgz-muc.de
www.fgz-muc.de

