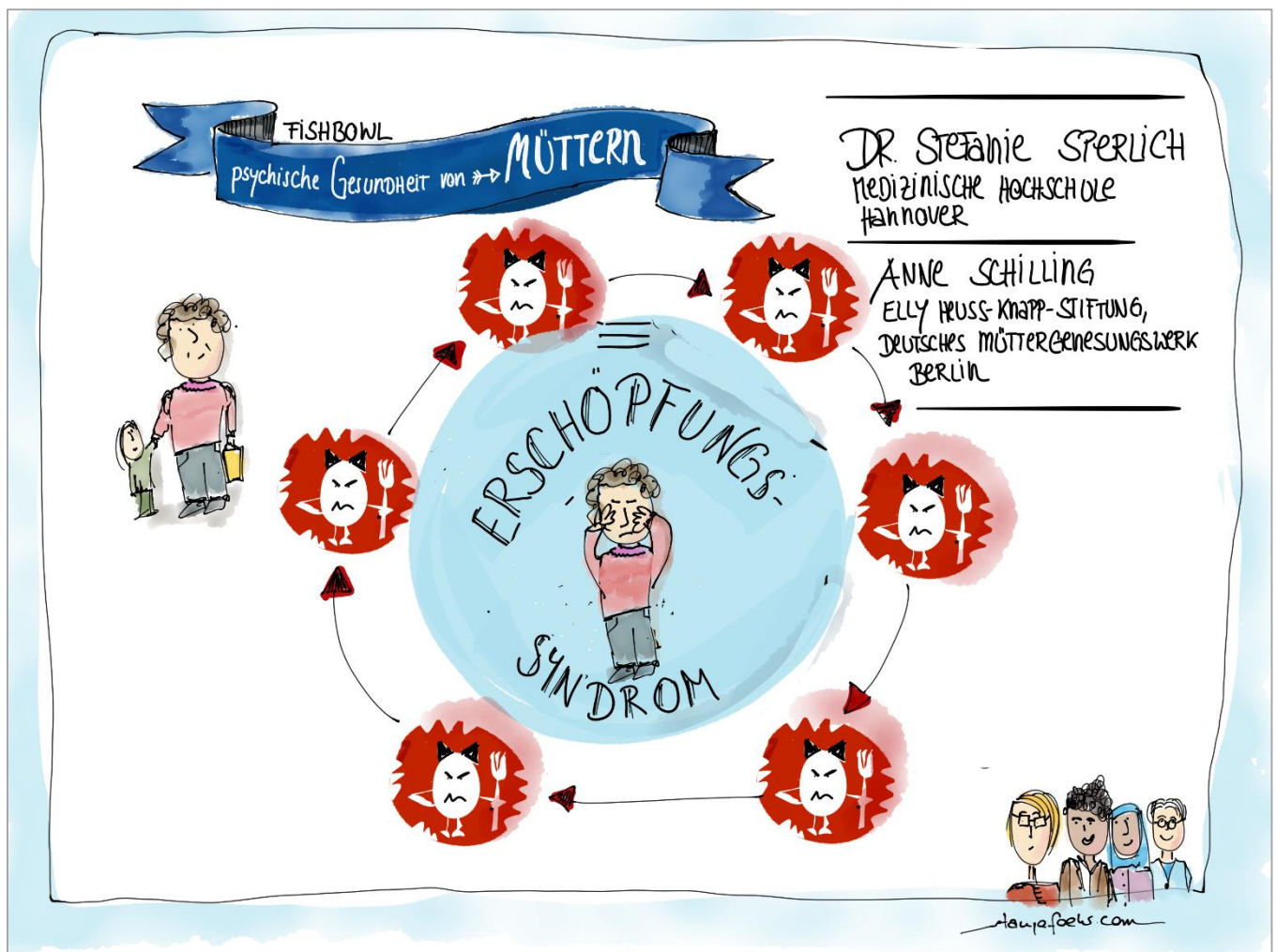


Fishbowl 1 „Psychische Gesundheit von Müttern“

Wissenschaft: Dr. Stefanie Sperlich, Medizinische Hochschule Hannover
Praxis: Anne Schilling, Elly Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches
Müttergenesungswerk, Berlin



1 PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON MÜTTERN

Ich habe keine Freizeit.
Keiner bemerkt was ich den ganzen Tag leiste!

Was macht Mütter krank?

DOPPELBELASTUNG IST POSITIV, wenn
↳ die Arbeit die Mutter erfüllt
↳ und sie Unterstützung hat



ERSCHÖPFUNGSSYNDROM



STRESS-BEWÄLTIGUNGSKOMPETENZ

DF
Fisch